

자가 진단 COVID-19

1. 백신을(1,2차) 맞으셨습니까?

Yes () / 백신을 맞으셨으면 아래 질문을 작성하지 않으셔도 됩니다.

No () / 아래 질문을 이어서 작성해 주시기 바랍니다.

2. 지난 24시간 동안 아래의 증상이 있습니까?

예 아니오

오한

코막힘 또는 콧물

기침

설사

숨가쁨

피곤함

열 (열이 나거나 100.4 ° F / 38 ° C 이상의 온도가 측정 됨)

두통

근육통

어지러움증 또는 구토

후각이나 감소

미각이나 감소

오한과 함께 반복되는 흔들림

호흡 곤란

인후염

3. 발열 감소 제 사용 지난 24시간 동안 발열을 감소시키는 약을 사용한 적이 있습니까?

예 아니오

4. 지난 14일간 코로나바이러스 확진자 또는 코로나바이러스 증상을 갖고 있는 사람과 6피트 내에서 밀접한 접촉을 한 경우가 있습니까?

예 아니오

5. 지난 14 일간 해외나 국내의 여행을 하신 적이 있습니까?

예 아니오

교회로 출발 전에 자가진단 질문에 답을 하여보시고, 하나라도 “예”에 해당되는 경우 담당 의사와 상의 하시고 공동체 목사님에게 알리시기 바라며 교회 출석을 당분간 자제해 주시기를 부탁드립니다.

I 교회에 들어와 있는 중에 고열을 느끼거나 호흡기 증상이 나타나면,

즉시 교회를 나가서

교회사무실(703-815-1200) 또는 의료팀에게 전화 상담 후 조치를 따르시거나
집으로 가셔서 자가격리를 하셔야 합니다.

I 교회에 오실 때에는 아래 사항을 지켜서 감염을 예방합니다.

- 교회뿐 아니라 외출 시에 마스크 착용은 필수입니다.
- 비누와 물 또는 알코올 성분 소독제로 손을 수시로 씻습니다.
- 다른 사람들과 적정거리(6 피트) 이상을 두어야 합니다. 6 피트 내에서
앉아 있거나, 서 있거나, 악수하거나, 주먹을 부딪치거나, 끌어 안지
않으며, 음식이나 음료를 공유하지 않습니다.
- 교회 내에서는 꼭 필요한 장소로만 이동하고 최대한 한 자리에만 있도록
합니다.
- 교직원과 봉사자의 경우 퇴장전에 있었던 곳의 집기, 장비, 책상, 컴퓨터,
키보드와 마우스등을 소독하십시오.

COVID-19 Self-Assessment

1. Did you get the vaccine (1st. and 2nd. shot)?

Yes () / If you have received the vaccine, you do not need to fill out the questions below.

No () / Please continue to fill in the following questions.

2. Have you had any of the following symptoms in the last 24 hours?

Yes No

- Chills,
- Congestion or Runny Nose,
- Cough,
- Diarrhea
- Difficulty Breathing
- Fatigue
- Fever (Feeling feverish or have a measured temperature at or above 100.4°F/38°C)
- Headache,
- Muscle Pain,
- Nausea Or Vomiting,
- New Loss of Smell,
- New Loss of Taste
- Repeated Shaking with Chills,
- Shortness of Breath
- Sore Throat

3. Have you used A Fever Reducer In the past 24 hours, have you used any medicine that reduces fevers?

Yes No

4. Have you been in close contact with an individual with confirmed COVID-19 or with at least one of COVID-19 symptoms?

Yes No

5. Have you traveled inside and/or outside of the U.S. within the past 14 days?

Yes No

Please complete this Self-Assessment prior to leaving for church. If you answered yes to any of the questions above, please consult your physician, alert your community pastor, and limit your church attendance.

If you feel feverish or have difficulty breathing while in Church, please

1. Exit the building,
2. Call Church Office (703-815-1200) or your physician for consultation and follow instructions, or Return home and self-quarantine.
3. Return home and self-quarantine.

When attending church, please follow these recommendations to prevent transmission:

- Wear a mask (required when in church and whenever going out)
- Wash hands with soap/water or alcohol-based hand sanitizer frequently
- Maintain social distance of 6+ feet; do not sit or stand closer than 6 feet, shake hands, bump fist, hug, or share food/beverage
- Limit movement within the church building; remain in one place as much as possible
- If you are staff or volunteer, sanitize any tools, equipment, desk, computer, keyboard and mouse you used prior to departure